

spakowane		ROWER	spakowane		APTECZKA
☐		kask	☐		leki przyjmowane na stałe
☐		rękawiczki	☐		leki przeciwbólowe
☐		komin	☐		leki przeciwzapalne
☐		licznik	☐		leki rozluźniające
☐		nawigacja	☐		tabletki na gardło
☐		okulary przeciwsłoneczne	☐		leki na biegunkę
☐		kurtka przeciwdeszczowa / przeciwiatrowa	☐		krople do oczu
☐		bidon/bidony	☐		środek odkażający/waciki odkażające
☐		dętka	☐		stripsy - szwy w plastrach
☐		spray do opon	☐		plastry
☐		łatki	☐		maść na otarcia, odparzenia
☐		pompka	☐		maść na bóle, stłuczenia
☐		lampki	☐		rękawiczki
☐		zapięcie	☐		elektrolity
☐		multitool	☐		witaminy
☐		spinki i skuwacz do łańcucha	☐		glukoza
☐		guma na bagażnik	☐		pęseta
☐		smar do łańcucha	☐		woreczek wodoszczelny
☐		trytytki			
☐		rękawiczki do naprawy			

spakowane		KOSMETYCZKA	spakowane		ELEKTRONIKA
☐		krem SPF 50	☐		powerbank
☐		krem na poparzenia słoneczne /panthenol	☐		2x kabel do telefonu
☐		pomadka	☐		kabel do zegarka sportowego
☐		mokre chusteczki	☐		woreczek wodoszczelny
☐		okulary	☐		ładowarki sieciowe
☐		soczewki	☐		kabel do lampek
☐		soczewki - zapas	☐		kabel do licznika
☐		płyn do soczewek	☐		kabel do powerbanka
☐		stopery do uszu	☐		słuchawki + kabel do ładowania
☐		balsam do ciała/krem do rąk			

spakowane		INNE	spakowane		POZOSTAŁE
☐		dowód osobisty	☐		
☐		bilety	☐		
☐		karta EKUZ (Europa)	☐		
☐		karta płatnicza	☐		
☐		ubezpieczenie	☐		
☐		gaz pieprzowy (żel)	☐		
☐		nerka	☐		
☐		gotówka	☐		
☐		kawałek czekolady, batonik, cukierek	☐		
☐		worko-plecak	☐		
☐		zeszyt i długopis	☐		
☐		foliopaki	☐		
☐		ubrania "cywilne"	☐		
☐		internet - za granicą	☐		